P.A.E.S - Plano de Ação Eficaz - Semanal

Tarefas Diárias:

	/	/	/	/	/	/	/
Hora	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
06:00							
06:30							
07:00							
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							
00:00							

Observações/Considerações:

by phcoach.com.br